



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

O LAZER NA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANENCIA PARA IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Geiseli Maria Sgrignoli Dias¹

Geisiane Aparecida Ártico¹

Ana Caroline Oliveira Gomes¹

Ana Carla Borghi²

Ligia Carreira³

Vanessa Denardi Antoniassi Baldissera⁴

Viviani Camboin Meireles⁵

À medida que a população envelhece, aumenta a procura por instituição para idosos e o Brasil não está estruturalmente preparado para receber essa demanda. O projeto "Atendimento integral à saúde do idoso residente no asilo São Vicente de Paulo" tem por objetivo participar da promoção da saúde do idoso institucionalizado no asilo São Vicente de Paulo em Maringá- PR, através do desenvolvimento de atividades de interação social, educacionais e culturais; propiciar aos acadêmicos do curso de Enfermagem a vivência do cuidado integral às pessoas idosas em Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) e envolvê-los num processo de formação em torno das temáticas inerentes às necessidades dos idosos. Nessa perspectiva, a temática lazer emergiu como necessidade dos idosos institucionalizados. Assim, pretendemos relatar as atividades de lazer desenvolvidas com os idosos institucionalizados pela equipe participante do projeto de extensão. Foram identificadas as atividades de lazer proporcionadas a estes idosos, para então planejar atividades de lazer que promova o envolvimento do idoso por meio do projeto de extensão. Cabe ressaltar que lazer é um conjunto de ocupações, as quais o indivíduo pode entregar-se de livre vontade, seja para repousar, seja divertir-se, recrear-se e entreter-se. O relato das perspectivas de lazer oferecidas aos idosos foi possível mediante visitas a ILPI, onde se observou as atividades de lazer proporcionadas a eles e conversas informais com os idosos para compreender qual o entendimento destes sobre o assunto abordado. Essa interação compreendeu o período de Agosto de 2013 a Abril de 2014. Durante as visitas presenciaram-se algumas atividades rotineiras na instituição como o café da tarde, que, na maioria das vezes é realizada pela população externa, além de bingos organizados por alunos de escolas públicas e privadas, filmes, jogos de memória e jogos de tabuleiro. A participação das atividades permitiu a reflexão de que as atividades descritas acima são realizadas com os idosos que mantêm a capacidade funcional preservada, ou seja, idosos que deambulam é conseguem se locomover com auxílio de algum equipamento de apoio, como andador cadeira de rodas, pois são cabíveis as situações que cada um apresenta. Porém, em relação aos idosos acamados não foi observado nenhuma atividade que proporcione descontração, divertimento. Nas conversas com alguns idosos ficou evidente que, por passarem muito tempo institucionalizados, não sabem dizer o que é o lazer. Há que se considerar, no entanto, as histórias de vida de cada indivíduo, de como estes idosos vivenciaram o

¹ Graduandas em enfermagem na Universidade Estadual de Maringá (UEM).

² Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

³ Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

⁴ Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

⁵ Mestre. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

lazer em suas vidas. Participar do projeto de extensão contribui para uma formação acadêmica com um saber de saúde ampliado, proporcionado por novas experiências e vivências, para tornar-me um profissional de enfermagem habilitado para o cuidado geriátrico e humanizado. A oportunidade oferecida possibilitou um maior conhecimento no que se refere ao idoso institucionalizado, permitindo compreender que o lazer é uma das necessidades do ser humano. De tal modo é necessário planejar atividades de lazer que leve em consideração às necessidades e desejos de cada idoso, para que possa possibilitar melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Lazer. Idosos. Instituição de Longa Permanência para Idosos. Enfermagem

Área temática: Saúde

Coordenador(a) do projeto: Lígia Carreira, ligiacarreira.uem@gmail.com, Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá.

¹ Graduandas em enfermagem na Universidade Estadual de Maringá (UEM).

² Mestre pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

³ Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

⁴ Doutora. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).

⁵ Mestre. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Estadual de Maringá (UEM).